**Праздник «Шпаргалка»**

20 декабря обучающиеся 3-х классов побывали в ДК «Комсомолец» на необычном празднике «Шпаргалка», который организовал Старооскольский молочный комбинат «Авида» в рамках программы «Школьное молоко».

Главные герои представления Галка и Васёк рассказали ребятам в интересной игровой форме о том, откуда берётся молоко, кто и как перерабатывает его. А самое главное – почему полезно молоко. Ребята также узнали, как яркая красочная упаковка молока попадает к нам на стол в школьной столовой. Молоко, полученное от коров, проходит бережную обработку – ультрапастеризацию. Благодаря этому молоко может храниться без консервантов до 6 месяцев, сохраняя все свои вкусовые и питательные свойства.

Третьеклассники ещё раз убедились, что белки, содержащиеся в молоке, помогают быть сильными и выносливыми. Молочный жир прекрасно усваивается и даёт детям энергию. Углеводы представлены в молоке лактозой, что является важным источником энергии в пище. Кальций укрепляет зубы и кости, а витамины помогают противостоять вирусам и простудным заболеваниям, укрепляют иммунитет подрастающего организма.

В конце праздника каждый из присутствующих получил по коробке молока «Шпаргалка» и молочного коктейля «Авишка», памятные подарки от молочного комбината «Авида».

Воротынцева И.В., классный руководитель 3 «А» класса,

Ларина Г.В., классный руководитель 3 «В» класса